

Eltern-Praxis-Workshop

Familie stressfrei leben.

In Kooperation mit dem Katholischen Bildungswerk

Wir Eltern stehen oft vor großen Herausforderungen und wünschen uns einen Familienalltag voller Leichtigkeit und Harmonie. In dieser Workshop-Reihe erforschen und finden wir mit Hilfe der Gewaltfreien Kommunikation nach M.B. Rosenberg gemeinsam neue Wege, die Dir helfen Deinen Familienalltag mit Freude und Leichtigkeit zu leben.

Du lernst anhand von Übungen und eigenen Beispielen:

- Dich selbst und Dein/e Kind/er in Konfliktsituationen besser zu verstehen
- Dich so auszudrücken, dass die Wahrscheinlichkeit steigt, gehört und verstanden zu werden
- kreative Handlungswege zu finden, die die Bedürfnisse aller Beteiligten berücksichtigen
- die Aufmerksamkeit auch auf die eigenen Gefühle & Bedürfnisse zu lenken und milde mit Dir selbst zu sein

Du bist neugierig und möchtest mehr zum Thema Gewaltfreie Kommunikation mit Kindern erfahren? Sei gerne bei meinem Workshop dabei. Ich freue mich auf Deine Anmeldung!

Dienstags, 05.09., 12.09., 19.09. und 26.09.2023 von 19:30 Uhr bis 21:45 Uhr
Teilnehmerbeitrag: 87,00 EUR

Veranstaltungsort:
Kath. Kita St. Wendelinus
Wendelinusstraße 2-4 in 53332 Bornheim-Sechtem

Info und Anmeldung:



KiTa St. Wendelinus

Telefon: 02227 / 3568, E-Mail: kita.sechtem@erzbistum-koeln.de

oder bei der Referentin: Marina Reiß

Telefon: 0151 590 48 527, E-Mail: kontakt@wortewirkenwunder.de